

台灣陳氏太極拳 - 陳小旺 38 式簡介

陳小旺 38 式拳譜

1.預備式	2.金剛搗碓	3.白鶴亮翅	4.上三步
5.斜行	6.摟膝	7.前蹠拗步	8.掩手肱拳
9.撇身捶	10.雙推手	11.三換掌	12.肘底捶
13.倒卷肱	14.退步壓肘	15.白蛇吐信	16.閃通背
17.前蹠拗步	18.青龍出水	19.擊地捶	20.二起腳
21.護心拳	22.前招	23.後招	24.右蹬一根
25.左蹬一根	26.玉女穿梭	27.懶扎衣	28.六封四閉
29.單鞭	30.雀地龍	31.上步七星	32.小擒打
33.雲手	34.高探馬	35.雙擺蓮	36.當頭砲
37.金剛搗碓	38.收勢		

資料來源參照世傳陳小旺 38 式太極拳一書