

台灣陳氏太極拳 - 太極扇簡介

這套扇是由習練陳氏太極拳的馬春喜老師，融合陳氏的拳法和劍法改編而成的剛柔並濟、快慢相間，而又舒展大方和美觀的功夫扇，由謝棟樑老師於 94 年在台中教學才推廣出來，現在研習的人很多，這也是台灣陳氏太極拳發展協會的基本學習套路。

陳氏太極扇(四十八式)拳譜

1. 腰橫玉帶	2. 懷中抱月	3. 青龍探爪	4. 懸涯勒馬
5. 左右搖旗	6. 風火車輪	7. 鷓子翻身	8. 葉底藏花
9. 倒插楊柳	10. 金雞獨立	11. 黃鶯落架	12. 古樹盤根
13. 烏龍擺尾	14. 張飛蹯馬	15. 蹬轉乾坤	16. 鳳凰點頭
17. 葉底藏花	18. 雲燕歸巢	19. 大鵬展翅	20. 猛虎出洞
21. 乳燕斜飛	22. 黃龍攪水	23. 白蛇吐信	24. 二郎擔山
25. 獅子搖頭	26. 英雄坐山	27. 行步撩衣	28. 打虎蹬山
29. 燕子抄水	30. 帶馬勒繮	31. 推窗望月	32. 靈貓補鼠
33. 風擺荷葉	34. 霸王捫肘	35. 金雞撒膀	36. 魚躍龍門
37. 蛟龍出海	38. 力劈華山	39. 抱虎推山	40. 風掃梅花
41. 天王打閃	42. 神龍回音	43. 腦後摘盔	44. 玉女穿梭
45. 白鶴亮翅	46. 春回大地	47. 力挽狂瀾	48. 玉龍還珠
還原式			

第一段：第一勢～第十勢

第二段：第十一勢～第十九勢

第三段：第二十勢～第二十六勢

第四段：第二十七勢～第三十二勢

第五段：第三十三勢～第三十九勢

第六段：第四十勢～第四十八勢